

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Протокол №2 от 28.04.2023

УТВЕРЖДЕН
приказом МАУДО «СШ №3»
от «28» апреля 2023 г. № 36



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в муниципальном автономном
учреждении дополнительного образования
Великого Новгорода «Спортивная школа № 3»

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования Великого Новгорода «Спортивная школа №3» (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования Великого Новгорода «Спортивная школа №3» (далее - Учреждение).

1.2 Нормативной основой для установления режима учебно-тренировочных занятий обучающихся являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ (Об образовании в Российской Федерации);
- Приказ министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 JXb 634 (Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки);
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»), утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N28;
- Устав Учреждения.

2 Режим образовательного процесса

2.1 Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря текущего календарного года.

2.2 Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными общеобразовательными программами (для дополнительных общеразвивающих программ - не менее 42 недель, для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки не

52 недель) Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий и активного отдыха обучающихся в период каникул организуются спортивно-оздоровительные лагеря или восстановительные сборы.

2.3. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.4 Учебная нагрузка и Режим занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.5 Учебно-тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

2.6 Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов,
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов,
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.7 Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся, в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными постановлением Главного

государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28

2.8. Продолжительность занятий - астрономический час (60 минут).

2.9 Занятия в Учреждении начинаются в 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

2.10 В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.11 Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

2.12 Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.14 Контроль над соблюдением порядка возлагается на заместителя директора МАУДО «СШ №3». Указания и распоряжения обязательны для исполнения всеми лицами, находящимися в учреждении.